

**กำหนดการ**  
**โครงการคิดบวก เพื่อการพัฒนาชีวิตและงาน**  
**วันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2557**  
**ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 3 อาคาร 9**  
**คณะวิศวกรรมศาสตร์ กำแพงแสน**

**เวลา และกิจกรรม**

08.00 -08.45 น.	ลงทะเบียน
08.45 – 09.00 น.	พิธีเปิดการอบรม โดยรองคณบดีฝ่ายบริหาร
09.00 – 10.30 น.	การบรรยายเรื่องการรู้จักตนเองเท่าทันธรรมชาติ โดย พล.อ.ต นายแพทย์บุญเลิศ จุลเกียรติ
10.45 – 11.00 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
11.00 – 12.00 น.	การบรรยายเรื่องเทคนิคการทำงานให้ได้ผลและคนมีความสุข โดย พล.อ.ต นายแพทย์บุญเลิศ จุลเกียรติ
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 –14.00 น.	การบรรยายเรื่องหลักการคิดเชิงบวก โดย พล.อ.ต นายแพทย์บุญเลิศ จุลเกียรติ
14.00 – 14.45 น.	การบรรยายเรื่องการดำเนินชีวิตอย่างสมดุล โดย พล.อ.ต นายแพทย์บุญเลิศ จุลเกียรติ
14.45 –15.00 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
15.00- 16.30 น.	สรุปและตอบข้อซักถาม

**หมายเหตุ**

กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ เพื่อความเหมาะสม